

## **Spelregels en puntentelling Padel**

De opslag moet onderhands. De eerste opslag wordt vanaf de rechterkant geslagen en wordt daarna, net als bij tennis, afwisselend van links en rechts gedaan.

Bij de opslag geldt dat men de bal onder of ter hoogte van zijn of haar heup moet raken. De opslag moet zonder het net te raken direct in het diagonaal gelegen servicevak van de tegenstander stuiteren.

De bal mag daarna de glazen wand raken, maar niet het netwerk (foutservice). De ontvanger kan de bal terugspelen vóór of na de bal de glaswand raakt. Zodra de bal in het servicevak heeft gestuiterd en correct is geretourneerd, komen beide speelhelften in het spel.

Als de bal bij de service het net raakt en daarna in het correcte servicevak landt, wordt de opslag overgespeeld.

Tijdens de rally's mag de bal slechts eenmaal het speelveld raken.

Een speler mag kiezen om de bal te laten stuiteren of hem te vollenen. Als de bal stuitert moet dat gebeuren zonder eerst een wand of het netwerk te raken, anders is het een fout.

Nadat de bal heeft gestuiterd mag hij de wand of het hekwerk één of meerdere keren raken voordat hij wordt teruggespeeld.

De ontvanger mag de bal direct in het speelveld van de tegenstander terugslaan, of kan de bal via de achterwand en/of zijwanden terugspelen.

Als de bal het hekwerk raakt voordat hij over het net komt is het een fout, dus niet via het hekwerk aan eigen kant terugslaan.

Als de bal via het speelveld over de wand (4 meter) of het hekwerk (3 meter) wordt geslagen is het normaal een punt maar de speler mag de bal buiten de kooi terugslaan.

Het spel gaat door, totdat de bal tweemaal op het speelveld stuitert of een speler op een andere manier de regels overtreedt.

**Puntentelling:** De puntentelling bij padel is hetzelfde als bij tennis en verloopt in game, set en match. Game; 15, 30, 40, deuce, voordeel, nadeel. Het team dat het eerst 6 games wint, wint de set.

Ook hier geldt dat je past een set kunt winnen met twee punten verschil. Dus bij een stand van 5-5, wint het team de set pas als het op 7-5 komt. Indien de stand 6-6 is, wordt er net als bij tennis een tiebreak gespeeld. De set is dan gewonnen met 7-6.